



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

25 декабря

2024г

Меню

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена |
|--|--------|-------|------|----------|------------|---------------|
| Обед с 12 лет и старше без первого блюда | | | | | | |
| Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком | 100 | 1,8 | 5,1 | 9,4 | 91 | 29,1 |
| Мясо, тушеное с картофелем | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318 | 54,06 |
| Сок Фруктовый (Яблоко) | 200 | 0,3 | 0,0 | 22 | 89 | 26,30 |
| Хлеб свежий | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,16 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,69 |
| ИТОГО | | | | | 794 | 113,31 |
| Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком | 80 | 1,4 | 4,1 | 7,5 | 73 | 28,52 |
| Уха рыбацкая | 250/50 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 144 | 34,98 |
| Мясо, тушеное с картофелем | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318 | 54,06 |
| Сок Фруктовый (Яблоко) | 200 | 0,3 | 0,0 | 22 | 89 | 26,30 |
| Хлеб Свежий | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58 | 1,64 |
| Хлеб Дарнинский | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,14 |
| ИТОГО | | | | | 716 | 146,64 |
| Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком | 100 | 1,8 | 5,1 | 9,4 | 91 | 29,1 |
| Уха рыбацкая | 250/50 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 144 | 34,98 |
| Мясо, тушеное с картофелем | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318 | 54,06 |
| Сок Фруктовый (Яблоко) | 200 | 0,3 | 0,0 | 22 | 89 | 26,30 |
| Хлеб свежий | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,16 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,69 |
| ИТОГО | | | | | 936 | 148,29 |
| Полдник | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 25 | 4,1 | 4,5 | 0,0 | 57 | 17,95 |
| Сдоба Выборгская | 50 | 4,45 | 6,1 | 29,9 | 166,75 | 14,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 1,64 |
| Батон подмосковный | 30 | 2,25 | 0,78 | 15,18 | 76,8 | 2,38 |
| Итого | | | | | 352 | 36,27 |
| Полдник ОВЗ СВО | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 25 | 4,1 | 4,5 | 0,0 | 57 | 17,95 |
| Сдоба Выборгская | 50 | 4,45 | 6,1 | 29,9 | 166,75 | 14,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 1,64 |
| Батон подмосковный | 30 | 2,25 | 0,78 | 15,18 | 76,8 | 2,37 |
| Пирожное Бо Бо | 64 | 3,6 | 10,2 | 35,8 | 249,6 | 35,20 |
| Молоко Наша Маша | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | 55,00 |
| Итого | | | | | 721 | 126,46 |

Кладовщик

Повар

Агапова

Агапова А.Ю

Федотова

Федотова М.Н