



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Басова Н.А.

26 декабря

2024г

# Меню

## 4 день

	Выход	Белки	Жиры	Гликевод	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	47,41
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,33
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>						<b>86,08</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	20,68
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	47,41
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	6,72
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
<b>итого</b>					<b>737,4</b>	<b>100,08</b>
<b>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	23,84
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	47,41
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,33
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>						<b>109,92</b>
<b>Полдник</b>						
Пряники шоколадные	72	5,09	5,23	52,18	272,6	15,03
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
<b>Итого</b>					<b>392,6</b>	<b>70,03</b>
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Пряники шоколадные	72	5,09	5,23	52,18	272,6	15,03
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Пирожное Бо Бо	64	3,6	10,2	35,8	250	35,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	32,00
<b>Итого</b>					<b>817,6</b>	<b>137,03</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н