



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.А. Басова Басова Н.А.

27 декабря 2024 г

5 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	30,05
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	48,37
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101	1,69
Итого					706	117,31
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	28,12
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	18,11
Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	48,37
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	6,57
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					719	130,25
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	30,05
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	18,11
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	48,37
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					840	135,42
Полдник						
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	24,0	250	19,50
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	3,45
Итого					302	22,95
Полдник ОВЗ и СВО						
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	24,0	250	19,50
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	3,45
Пирожное Бо Бо	64	3,6	10,2	35,8	249,6	35,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	32,00
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Итого					865	116,25

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н