



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

29 ноября

2024 г.

9 день

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры /глевовдъ	Ккал	цена	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,71
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	69,90
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,34
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Фрукт Груша	289	1,2	0,9	29,8	135,8	76,68
Итого					698,8	182,48

Обед с 7 до 11лет (в.ч дети ОВЗ и СВО)

Нарезка из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	17,96
Суп с рыбными фрикадельками	250/15	12,9	7,2	20,6	199	51,68
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	35,41
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,34
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Груша	258	1	0,8	26,6	121	74,45
Итого					762,3	194,62

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО

Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,71
Суп с рыбными фрикадельками	250/15	12,9	7,2	20,6	199	51,68
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	69,90
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,34
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Фрукт Груша	289	1,2	0,9	29,8	135,8	76,68
Итого					762	234,16

Полдник

Пряники шоколадные	71	5,09	5,23	52,18	272,6	14,76
Йогурт питьевой Клубника	200	5,3	6,4	7	107	21,62
Фрукт Груша	289	1,2	0,9	29,8	135,8	76,68
Итого					515,4	113,06

Полдник ОВЗ и СВО

Пряники шоколадные	71	5,09	5,23	52,18	272,6	14,76
Йогурт питьевой Клубника	200	5,3	6,4	7	107	21,62
Фрукт Груша	289	1,2	0,9	29,8	135,8	76,68
Пирожное Бо Бо	32	1,8	5,1	17,9	125	17,60
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	19,50
Сок Груша -Яблоко с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Итого					1028	176,46

Кладовщик

Агапова А.Ю

Федотова М.Н

Повар

Агапова А.Ю

Федотова М.Н