



# Меню

Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена	
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	21,94
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	58,45
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Фрукт Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	94	20,00
<b>Итого</b>					<b>757</b>	<b>111,14</b>
<b>Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	18,15
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	250\15	4,4	5,9	10,5	113	25,19
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	47,04
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Яблоко	198	0,8	0,8	19,4	93	19,80
<b>Итого</b>					<b>769,5</b>	<b>122,96</b>
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	21,94
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	100	10,8	10,9	5,4	163	25,19
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	58,45
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Фрукт Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	94	20,00
<b>Итого</b>					<b>919,7</b>	<b>136,33</b>
<b>Полдник</b>						
Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Снежок	200	5,6	5	22	156	24,08
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
<b>Итого</b>						<b>70,08</b>
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Булочка от Михалыча	50	4	1,0	27,0	137	14,00
Снежок	200	5,6	5	22	156	24,08
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	32,00
Фрукт Апельсин	784	7,1	1,6	63,5	337,1	172,64
Пирожное Бо Бо	32	1,8	5,1	17,9	124,8	17,60
<b>Итого</b>					<b>930</b>	<b>260,32</b>

*Агапова А.Ю.*  
*Федотова М. Н.*

Агапова А.Ю

Федотова М. Н

Повар