



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

05 декабря

2024г

1 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,90
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	43,40
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Сок Фруктовый(Персик)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
Итого					738	97,91
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	14,95
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	26,68
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	43,40
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	11,34
Сок Фруктовый(Персик)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Яблоко	183	0,7	0,7	17,9	86	23,88
Итого					731	138,03
Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,90
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	26,68
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	43,40
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Сок Фруктовый(Персик)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
Итого					838	124,59
Полдник						
Конверт с повидлом	60	5,9	21,1	56,3	437	26,90
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,26
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	32,00
Фрукт Яблоко	168	0,7	0,7	16,5	79	21,19
Итого					801	89,35
Полдник ОВЗ и СВО						
Конверт с повидлом	60	5,9	21,1	56,3	437	26,90
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,26
Печенье К Кофе	50	2,1	3,3	27,5	148	17,25
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,5	0	34	138	26,30
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	32,00
Вафли Обожайка	50	3	6	12	250	19,50
Фрукт Яблоко	168	0,7	0,7	16,5	79	21,19
Итого					1337	152,40

Кладовщик

Агасия

Агапова А Ю

Повар

Федотова

Федотова М.Н