



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

06 декабря 2024г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	13,50
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	44,88
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	22,7	8,56
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Итого					556	77,39
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Икра кабачковая	80	0,5	0,2	3,4	17	10,16
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	19,19
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	44,88
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	7,56
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	32,00
Итого					856	123,17
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	13,50
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	19,19
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	44,88
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	22,7	8,56
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Итого					681	96,58
Полдник						
Запеканка из творога, с соусом свежих ягод	200	12,9	9,5	21,2	222	67,04
Кисломолочный напиток Йогурт (клубника)	200	4,9	6,4	9,5	115	29,14
Итого					337	96,18
Полдник ОВЗ и СВО						
Запеканка из творога, с соусом свежих ягод	200	12,9	9,5	21,2	222	67,04
Кисломолочный напиток Йогурт (клубника)	200	4,9	6,4	9,5	115	29,14
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,5	0	34	138	26,30
Пирожное Бо Бо	32	1,8	5,1	17,9	124,8	17,68
Печенье К кофе	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Итого					819,8	157,41

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.

Повар *Федотова М.Н.* Федотова М.Н.