



MAOU "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Басова Н.А.
 09 декабря 2024г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	22,99
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54,06
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22	89	26,30
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					794	107,20
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	20,48
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	31,66
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54,06
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22	89	26,30
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт Яблоко	182	0,7	0,7	17,8	85,5	24,53
ИТОГО					802	159,81
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	22,99
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	31,66
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54,06
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22	89	26,30
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					936	138,86
Полдник						
Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	18,44
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	14,3
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Итого					352	36,76
Полдник ОВЗ СВО						
Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	18,44
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	14,3
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Печенье к Кофе	50	4	9	33	220	17,25
Фрукт Яблоко	179	0,7	0,7	17,5	84,1	24,23
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,5	0	34	138	26,30
Пирожное Панкейки	72	25,2	2,4	29,2	254,8	35,06
Итого					1048	139,60

Кладовщик
 Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.