



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Н.А. Басова* Басова Н.А.

16 января 2025г

10 день

## Меню

	Выход	Белки	Жиры /г	глеводе	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без 1 блюда</b>						
Нарезка из свежих помидор	100	1,2	5,1	4,1	67	25,32
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	40,93
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,00
Сок фруктовый ( Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
<b>Итого</b>					<b>693</b>	<b>96,10</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из свежих помидор	80	1	4,1	3,3	54	23,63
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	24,98
Ежики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	38,23
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,03
Сок фруктовый ( Яблоко)	200	0,4	0,0	22,0	90	15,00
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
<b>Итого</b>					<b>692,4</b>	<b>114,65</b>
<b>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из свежих помидор	100	1,2	5,1	4,1	67	28,32
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	24,98
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	40,93
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,00
Сок фруктовый ( Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
<b>Итого</b>					<b>801</b>	<b>124,08</b>
<b>Полдник</b>						
Сыр Голландский	25	4,1	4,5	0,0	57	23,15
Печенье Пшеничное	50	3,75	7,5	34,5	220	17,25
Молоко кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	14,77
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
<b>Итого</b>					<b>389</b>	<b>57,55</b>
<b>Полдник ОВЗ, ВСО</b>						
Сыр Голландский	25	4,1	4,5	0,0	57	23,15
Печенье Пшеничное	50	3,75	7,5	34,5	220	17,25
Молоко кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	14,77
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
Пирожное Панкейки	36	1,8	5,8	20,5	140,4	17,53
<b>Итого</b>					<b>919,2</b>	<b>131,78</b>
Кладовщик						
Повар						

*Агапова А.Ю.*  
*Федотова М.Н.*

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.