



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

13 января

2025 г.

7 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	22,16
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	32,90
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Итого					790	71,81
Обед с 7 до 11лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	18,61
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	24,84
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,2	171	32,90
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	8,84
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Печенье сахарное Пшеничное	50	3,8	7,5	34,5	220	17,25
Итого					921	108,92
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	22,16
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	24,84
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	32,90
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Итого					862	96,65
Полдник						
Булочка от Михалыча	50	4	1	27,0	137	14,30
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,34
Фрукт Яблоко	289	1,2	1,2	28,3	136	39,35
Итого					324	54,99
Полдник ОВЗ и СВО						
Булочка от Михалыча	50	4	1	27,0	137	14,30
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,34
Фрукт Яблоко	289	1,2	1,2	28,3	136	39,35
Вафли Обожайка	50	3	12,0	34	250	19,50
Панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127	17,52
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Итого					821	147,01

Кладовщик
Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н