



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

14 января

2025 г.

8 день

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	29,53
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	40,07
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок( Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					665	103,45
<b>Обед с 7 до 11 лет в т.ч. дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из свежих овощей с маслом растит,	80	0,7	4,0	2,5	49	23,79
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	21,49
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	40,07
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	14,81
Сок( Яблоко)	200	1,5	0,4	22	89	15,00
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					713	117,94
<b>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	29,53
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	21,49
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	40,07
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок( Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					793	124,94
<b>Полдник</b>						
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	100,43
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	15,50
Итого					1310	115,93
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	100,43
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	15,50
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34,0	125	19,54
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Итого					651	161,77

Кладовщик  
Повар •

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю  
Федотова М.Н