



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Басова Н.А.
 17 января 2025 г.
 1 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	22,18
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	58,45
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					663	91,38
Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	19,15
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	250/15	4,4	5,9	10,5	113	21,37
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	55,38
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					676,4	108,68
Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	22,18
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	100	10,8	10,9	5,4	163	21,37
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	58,45
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					825,7	112,75
Полдник						
Печенье Венское	58	1,39	4,0	43,7	254	21,33
Йогурт питьевой Черника	200	5,3	6,4	7	107	27,03
Итого						48,36
Полдник ОВЗ и СВО						
Печенье Венское	58	1,39	4,0	43,7	254	21,33
Йогурт питьевой Черника	200	5,3	6,4	7	107	27,03
Печенье Пшеничное	50	3,75	7,5	34,5	220	17,25
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Пирожное Бо Бо	32	1,8	5,1	17,9	124,8	19,20
Итого					826	139,81

Итого
 Кладовщик
 Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М. Н.

Агапова А.Ю.
 Федотова М. Н.