



MAOU "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

20 января

2025г

12 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	24,57
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	64,10
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,18
Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					695	116,70
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Огурцы консервированные	60	0,5	0,1	1	7	19,71
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	24,84
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	58,57
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,53
Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	15,00
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,5	34	1,14
Итого					723	129,43
Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО						
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	24,57
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	24,84
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	64,10
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,18
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					818	141,54
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	77,82
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,64
Итого					403	80,46
Полдник ОВЗ и СВО						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	77,82
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,64
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34	250	21,97
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0	34	138	26,30
Итого					791	128,74

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю

Федотова М.Н.