



МАОУ " Викуловская СОШ №2"  
Утверждаю: Директор школы

*Н.А. Басова*  
Басова Н.А.  
21 января 2025г

1 день

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,90
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	46,66
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Сок Фруктовый( Персик)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
<b>Итого</b>					<b>738</b>	<b>101,17</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	11,78
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	28,74
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	46,66
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	8,34
Сок Фруктовый( Персик)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
<b>Итого</b>					<b>645</b>	<b>113,30</b>
<b>Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,90
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	28,74
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	46,66
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Сок Фруктовый( Персик)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
<b>Итого</b>					<b>838</b>	<b>129,91</b>
<b>Полдник</b>						
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,69
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	30,40
<b>Итого</b>					<b>451,75</b>	<b>58,89</b>
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	9,69
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	30,40
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,5	0	34	138	26,30
Пирожное Панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127,4	17,53
Вафли Обожайка	50	3	6	12	250	22,00
<b>Итого</b>					<b>967,15</b>	<b>124,72</b>

Кладовщик

*Анастасия*  
*Федотова*

Агапова А Ю

Повар

Федотова М.Н