



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

24 января

2025г

Меню

4 день

	Выход	Белки	Жиры	Глечевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	53,89
Макаронны отварны	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого						92,85
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	22,82
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	53,89
Макаронны отварны	150	3,4	3,1	36,8	189	6,72
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	20,65
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
итого					737,4	119,36
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	22,82
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	53,89
Макаронны отварны	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,99
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого						115,67
Полдник						
Печенье Пшеничное	50	3,75	7,5	34,5	220	17,25
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	6,75
Фрукт Яблоко	194	0,7	0,7	16,5	79	34,71
Итого					396	58,71
Полдник ОВЗ и СВО						
Печенье Пшеничное	50	3,75	7,5	34,5	220	17,25
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	6,75
Фрукт Яблоко	194	0,7	0,7	16,5	79	34,71
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	30,40
Пирожное Бо Бо	64	3,6	10,2	35,8	249,6	38,40
Итого					820,6	127,51

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н