



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

27 января 2025 г

5 день

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	26,30
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	61,12
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101	1,69
Итого					706	115,01
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	25,26
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	26,00
Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	51,43
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	6,57
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					719	127,04
<b>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	26,30
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	26,00
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	61,12
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					840	141,01
<b>Полдник</b>						
Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	17,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	3,17
Итого					189	21,07
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	17,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	3,17
Пирожное Бо Бо	64	3,6	10,2	35,8	249,6	38,40
Вафли Обожайка	100	6,0	24,0	68,0	500	44,00
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	26,30
Итого					1077	129,77

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н