



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Бас
Басова Н.А.

28 января

2025 г

Меню

6 день

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидор Консервированный	100	0,6	0,2	4,2	21	22,92
Котлеты,биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	66,32
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	16,52
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					726	117,73

Обед с 7 до 11 лет.в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидор Консервированный	80	0,5	0,2	3,4	17	19,62
Суп картофельный с крупой,с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	27,51
Котлеты,биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	59,09
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	15,58
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					604	139,70

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗи СВО

Помидор Консервированный	100	0,6	0,2	4,2	21	22,92
Суп картофельный с крупой,с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	27,51
Котлеты,биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	66,32
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	16,52
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	8,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					890,9	145,24

Полдник

Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Молоко Наша Маша	200	6,0	6,4	9,4	120	55,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
Итого					515	102,65

Полдник ОВЗ СВО

Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Молоко Наша Маша	200	6,0	6,4	9,4	120	55,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
Пирожное Панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127	18,72
Итого					780	143,37

Кладовщик

Повар

Агапова

Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н