



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

29 января

2025 г.

Меню

7 день

	Выход	Белки	Жиры	/глеводеь	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	28,90
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	45,87
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Итого					790	91,52
Обед с 7 до 11лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	23,72
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	25,12
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,2	171	45,87
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	8,84
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					701	110,03
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	28,90
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	25,12
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	45,87
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Итого					862	116,64
Полдник						
Крендель песочный	100	7	13	55,0	370	31,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,75
Итого					421	33,55
Полдник ОВЗ и СВО						
Крендель песочный	100	7	13	55,0	370	31,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,75
Вафли Обожайка	50	3	12,0	34	250	22,00
Панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127	18,72
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Итого					918	129,27

Кладовщик
Повар

Анастасия Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н