



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

30 января

2025 г.

8 день

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	29,53
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	44,28
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок(Персик)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					665	107,66

Обед с 7 до 11лет в т.ч. дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	80	0,7	4,0	2,5	49	22,33
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	21,20
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	44,28
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	14,81
Сок(Персик)	200	1,5	0,4	22	89	15,00
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					713	120,40

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	29,53
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	21,20
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	44,28
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок(Персик)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					793	128,86

Полдник

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	100,23
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	15,50
Итого					1310	115,73

Полдник ОВЗ и СВО

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	100,23
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	15,50
Вафли, Обожайка	50	3,0	12,0	34,0	125	22,11
Итого					513	137,84

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю
Федотова М.Н.