



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

10 февраля

2025г

3 день

Меню

Выход Белки Жиры Углеводы Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	34,42
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,06
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					794	117,33

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	29,37
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	36,72
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,06
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
ИТОГО					716	147,93

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	34,42
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	36,72
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,06
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					936	154,05

Полдник

Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	19,01
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Итого					352	41,83

Полдник ОВЗ СВО

Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	19,01
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,37
Печенье Пшеничное	50	3,75	7,5	34,5	220	17,25
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,5	0	34	138	22,00
Фрукт Яблоко	300	0,7	0,7	17,5	84,1	48,03
Итого					794	129,10

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.