



# Меню



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

11 февраля

2025г

## 4 день

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гликозид	Ккал	цена
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	63,89
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>						<b>105,63</b>

### Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	22,79
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	63,89
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	7,54
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	10,65
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
<b>итого</b>					<b>737,4</b>	<b>120,15</b>

### Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	22,79
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	63,89
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>						<b>128,42</b>

### Полдник

Плюшка Новомосковская	80	6,08	6,96	45,76	271,2	25,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,00
<b>Итого</b>					<b>368,2</b>	<b>34,00</b>

### Полдник ОВЗ и СВО

Плюшка Новомосковская	80	6,08	6,96	45,76	271,2	25,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,00
Фрукт Груша	360	1,4	1,1	37,1	169,2	101,88
Пирожное Бо Бо	32	1,8	5,1	17,9	124,8	19,20
<b>Итого</b>					<b>662,2</b>	<b>155,08</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова А.Ю.*  
*Федотова М.Н.*

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.