



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

12 февраля 2025 г

5 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	26,30
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	63,67
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101	1,69
Итого					706	117,56
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	22,75
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	30,78
Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	51,43
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	6,57
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					719	129,31
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	26,30
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	30,78
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	63,67
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					840	148,34
Полдник						
Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	17,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	3,17
Фрукт Яблоко	216	0,9	0,9	21,2	101,5	30,20
Итого					291	51,27
Полдник ОВЗ и СВО						
Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	17,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	3,17
Фрукт Яблоко	430	1,7	1,7	42,1	202,1	60,17
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34,0	250	22,00
Сок яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
Итого					779	125,24

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.