



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

13 февраля 2025 г

Меню

6 день

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Помидор Консервированный	100	0,6	0,2	4,2	21	28,21
Котлеты,биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	66,82
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	16,52
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	18,73
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Мандарины	101	0,8	0,2	7,5	38	23,93
Итого					764	158,06

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗи СВО

Помидор Консервированный	100	0,6	0,2	4,2	21	28,21
Суп картофельный с крупой,с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	24,30
Котлеты,биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	66,82
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	16,52
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	18,73
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Мандарины	101	0,8	0,2	7,5	38	23,93
Итого					890,9	182,36

Полдник

Печенье Пшеничное	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Молоко питьевое кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	14,49
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
Итого					507	62,14

Полдник ОВЗ СВО

Печенье Пшеничное	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Молоко питьевое кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	14,49
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
Пирожное Панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127	18,72
Итого					772	102,86

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю

Федотова М.Н.

Федотова М.Н