



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

И.Б.А.

Басова Н.А.

14 февраля

2025 г.

7 день

Меню

| | Выход | Белки | Жиры | /глеводе | Ккал | цена |
|--|--------|-------|------|----------|------------|---------------|
| Обед с 12 лет и старше без первого блюда | | | | | | |
| Нарезка из огурцов с маслом | 100 | 0,9 | 5,1 | 1,2 | 54 | 33,30 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 47,10 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 4,1 | 26,7 | 159 | 9,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | 3,70 |
| Хлеб свежий | 40 | 2,5 | 0,7 | 20,3 | 97,3 | 2,16 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 122 | 1,69 |
| Итого | | | | | 790 | 97,15 |
| Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Нарезка из огурцов с маслом | 80 | 0,7 | 4,1 | 1 | 44 | 29,70 |
| Суп гороховый с мясом | 250/10 | 6,5 | 4,8 | 31,8 | 196 | 31,08 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,2 | 171 | 47,10 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 3,6 | 22,3 | 135 | 8,84 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 3,70 |
| Хлеб свежий | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,64 |
| Хлеб Дарнинский | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,14 |
| Итого | | | | | 701 | 123,20 |
| Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Нарезка из огурцов с маслом | 100 | 0,9 | 5,1 | 1,2 | 54 | 33,30 |
| Суп гороховый с мясом | 250/10 | 6,5 | 4,8 | 31,8 | 196 | 27,15 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 47,10 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 4,1 | 26,7 | 159 | 9,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | 3,70 |
| Хлеб свежий | 40 | 2,5 | 0,7 | 20,3 | 97,3 | 2,16 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 122 | 1,69 |
| Итого | | | | | 862 | 124,30 |
| Полдник | | | | | | |
| Рогалик с повидлом | 100 | 6,9 | 22 | 50,3 | 351 | 25,90 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | 1,75 |
| Мандарины | 218 | 1,7 | 0,4 | 16,4 | 82,8 | 51,62 |
| Итого | | | | | 485 | 79,27 |
| Полдник ОВЗ и СВО | | | | | | |
| Рогалик с повидлом | 100 | 6,9 | 22 | 50,3 | 351 | 25,90 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | 1,75 |
| Сок Яблочный | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 22,00 |
| Панкейки | 36 | 12,6 | 1,2 | 14,6 | 127 | 18,72 |
| Мандарины | 218 | 1,7 | 0,4 | 16,4 | 82,8 | 51,62 |
| Итого | | | | | 750 | 119,99 |

Кладовщик
Повар

Иванов
Иванов

Агапова А.Ю
Федотова М.Н.