



MAOU "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Н.Б.С.* Басова Н.А.

18 февраля 2025 г.

## Меню

9 день

	Выход	Белки	Жиры	/ углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	31,00
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	79,28
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	18,93
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
<b>Итого</b>					<b>563</b>	<b>133,06</b>
<b>Обед с 7 до 11лет (в.ч дети ОВЗ и СВО)</b>						
Нарезка из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	21,56
Суп с рыбными фрикадельками	250/15	12,9	7,2	20,6	199	61,58
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	51,49
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	18,93
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
<b>Итого</b>					<b>641</b>	<b>156,34</b>
<b>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО</b>						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	31,00
Суп с рыбными фрикадельками	250/15	12,9	7,2	20,6	199	61,58
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	79,28
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	18,93
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
<b>Итого</b>					<b>762</b>	<b>194,64</b>
<b>Полдник</b>						
Печенье Пшеничное	50	3,75	7,5	34,5	220	17,25
Йогурт питьевой Клубника	200	5,3	6,4	7	107	26,20
Фрукт Яблоко	199	0,8	0,8	19,5	93,5	28,07
<b>Итого</b>					<b>420,5</b>	<b>71,52</b>
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Печенье Пшеничное	50	3,75	7,5	34,5	220	17,25
Йогурт питьевой Клубника	200	5,3	6,4	7	107	26,20
Фрукт Яблоко	199	0,8	0,8	19,5	93,5	28,07
Тирожное Панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127	18,72
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
<b>Итого</b>					<b>685,9</b>	<b>112,24</b>
<b>Полдник СВО</b>						
Фрукт Груша	370	1,5	1,1	38,1	174	105,45
<b>Итого</b>					<b>174</b>	<b>105,45</b>

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н