



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.А. Басова Басова Н.А.

19 февраля 2025г

10 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры /г	глеводе	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без 1 блюда						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	43,20
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,00
Сок фруктовый (Персик)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					689	85,55
Обед с 7 до 11 лет в том числе ОВЗ и СВО						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	30,86
Ежики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	38,95
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	9,02
Сок фруктовый (Персик)	200	0,4	0,0	22,0	90	15,00
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					701,4	109,11
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	30,86
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	43,20
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,00
Сок фруктовый (Персик)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					797	116,41
Полдник						
Сыр Пошехонский	25	4,1	4,5	0,0	57	21,33
Печенье Венское	59	1,42	4,07	44,48	258,4	22,06
Молоко кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	14,88
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,97
Итого					427,4	61,24
Полдник ОВЗ, СВО						
Сыр Пошехонский	25	4,1	4,5	0,0	57	21,33
Молоко кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	14,88
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,97
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
Пирожное Бо Бо	32	1,8	5,1	17,9	124,8	19,20
Пирожное Панкейки	36	1,8	5,8	20,5	140,4	18,72
Итого					907,4	121,16
Полдник СВО						
Фрукт Груша	200	0,8	0,6	20,6	94	57
Фрукт Апельсин	260	2,3	0,5	21,1	111,8	48,1
Итого					205,8	105,10
Кладовщик						
Повар						

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.