



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.
21 февраля

Басова Н.А

2025г

12 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	16,08
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	64,10
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					759	109,21
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Икра кабачковая	80	0,5	0,2	3,4	17	11,80
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	24,33
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	58,57
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,53
Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	15,00
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,5	34	1,14
Итого					733	121,01
Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	16,08
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	24,33
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	64,10
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					882	133,54
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	77,08
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,64
Итого					403	79,72
Полдник ОВЗ и СВО						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	77,08
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,64
Фрукт Груша	357	1,5	1,1	38,1	173,9	66,17
Итого					576,9	145,90
Полдник СВО						
Фрукт Груша	340	1,4	1	35	159,8	96,90
Фрукт Апельсин	250	2,3	0,5	21,1	112	46,25
Итого					271,6	143,15

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н.