



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.Б.А.

Басова Н.А.

24 февраля

2025г

1 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	22,81
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	51,05
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	13,76
Сок Фруктовый(Персик)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
Итого					738	106,47
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	19,82
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	31,45
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	51,05
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	8,34
Сок Фруктовый(Персик)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					645	128,44
Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	22,80
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	31,45
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	51,05
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	13,76
Сок Фруктовый(Персик)	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	1,6	0,8	35,2	154	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,4	0,8	22,7	103	1,69
Итого					838	137,91
Полдник						
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	10,54
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	30,40
Фрукт Яблоко	201	94,5	0,8	0,8	19,7	28,81
Итого					471,45	88,55
Полдник ОВЗ и СВО						
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	10,54
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	30,40
Фрукт Яблоко	201	94,5	0,8	0,8	19,7	28,81
Фрукт Груша	300	1,4	1	35	159,8	85,40
Итого					631,25	173,95
Полдник СВО						
Фрукт Яблоко	201	94,5	0,8	0,8	19,7	28,81
Фрукт Груша	300	1,4	1	35	159,8	85,68
Итого					179,5	114,49

Кладовщик

Анастасия

Агапова А Ю

Повар

Кристина

Федотова М.Н