



MAOU " Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Басова Н.А.
 26 февраля 2025г
 3 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	37,42
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	67,51
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					794	123,78
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	33,11
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	38,42
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	67,51
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
ИТОГО					716	156,82
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	37,42
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	38,42
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	67,51
Сок Фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					936	162,20
Полдник						
Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	18,59
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Итого					352	41,41
Полдник ОВЗ СВО						
Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	18,59
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,37
Фрукт Яблоко	229	0,7	0,7	17,5	84,1	34,29
Итого					436	75,69
Полдник СВО						
Фрукт Груша	220	0,8	0,6	20,6	94	63,58
Фрукт Апельсин	250	2,3	0,5	21,1	111,8	46,25
Итого					206	109,83

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.