



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

27 февраля

2025г

# Меню

4 день

	Выход	Белки	Жиры	Гликовод	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	57,88
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>						<b>99,62</b>
<u>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</u>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	26,39
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	57,88
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	7,54
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	9,36
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
<b>итого</b>					<b>737,4</b>	<b>116,45</b>
<u>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</u>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	26,39
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	57,88
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	12,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>						<b>126,01</b>
<u>Полдник</u>						
Плюшка Новомосковская	80	6,08	6,96	45,76	271,2	25,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	8,84
<b>Итого</b>					<b>368,2</b>	<b>33,84</b>
<u>Полдник ОВЗ и СВО</u>						
Плюшка Новомосковская	80	6,08	6,96	45,76	271,2	25,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	8,85
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
<b>Итого</b>					<b>488,2</b>	<b>88,85</b>
<u>Полдник СВО</u>						
Фрукт Груша	340	0,8	0,6	20,6	94	98,26
Фрукт Апельсин	260	2,3	0,5	21,1	111,8	48,10
<b>Итого</b>					<b>205,8</b>	<b>146,36</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова А.Ю.*  
*Федотова М.Н.*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н