



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
И.Б.А. - Басова Н.А.

03 февраля 2025г

10 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/г	глеводе	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше без 1 блюда</u>							
Нарезка из свежих помидор	100	1,2	5,1	4,1	67	25,32	
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	45,43	
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,00	
Сок фруктовый (Персик)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00	
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16	
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69	
Итого					693	100,60	
<u>Обед с 7 до 11 лет в том числе ОВЗ и СВО</u>							
Нарезка из свежих помидор	80	1	4,1	3,3	54	23,63	
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	24,96	
Ежики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	38,95	
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,03	
Сок фруктовый (Персик)	200	0,4	0,0	22,0	90	15,00	
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64	
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14	
Итого					692,4	115,35	
<u>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</u>							
Нарезка из свежих помидор	100	1,2	5,1	4,1	67	25,32	
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	27,96	
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	45,43	
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,00	
Сок фруктовый (Персик)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00	
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16	
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69	
Итого					801	128,56	
<u>Полдник</u>							
Сыр Голландский	25	4,1	4,5	0,0	57	23,15	
Печенье Пшеничное	50	3,75	7,5	34,5	220	17,25	
Молоко кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	12,82	
Итого					389	53,22	
<u>Полдник ОВЗ, ВСО</u>							
Сыр Голландский	25	4,1	4,5	0,0	57	23,15	
Печенье Пшеничное	50	3,75	7,5	34,5	220	17,25	
Молоко кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	12,82	
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	22,00	
Пирожное Бо Бо	64	3,6	10,2	35,8	249,6	38,40	
Пирожное Панкейки	36	1,8	5,8	20,5	140,4	18,72	
Итого					917	132,34	

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.