



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

04 февраля 2025 г

11 день

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

| | Выход | Белки | Жиры | глевод | Ккал | цена |
|--|-------|-------|------|--------|------------|--------------|
| Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком | 100 | 1,8 | 5,1 | 9,4 | 91 | 22,18 |
| Плов из птицы | 250 | 16,1 | 15,3 | 41,8 | 369 | 55,28 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | 6,90 |
| Хлеб Свежий | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,16 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,69 |
| Итого | | | | | 663 | 88,21 |

Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

| | | | | | | |
|--|--------|------|------|------|--------------|---------------|
| Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком | 80 | 1,4 | 4,1 | 7,5 | 73 | 11,55 |
| Свекольник с мясными фрикадельками, со сметан. | 250/15 | 4,4 | 5,9 | 10,5 | 113 | 30,79 |
| Плов из птицы | 240 | 13,1 | 12,8 | 41,8 | 335 | 55,38 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | 6,90 |
| Хлеб Свежий | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,64 |
| Хлеб Дарнинский | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,14 |
| Итого | | | | | 676,4 | 110,50 |

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

| | | | | | | |
|--|-----|------|------|------|--------------|---------------|
| Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком | 100 | 1,8 | 5,1 | 9,4 | 91 | 22,18 |
| Свекольник с мясными фрикадельками, со сметан. | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 163 | 30,79 |
| Плов из птицы | 250 | 16,1 | 15,3 | 41,8 | 369 | 55,28 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | 6,90 |
| Хлеб Свежий | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,16 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,69 |
| Итого | | | | | 825,7 | 119,00 |

Полдник

| | | | | | | |
|--------------------------|-----|------|-----|------|-----|--------------|
| Печенье Венское | 58 | 1,39 | 4,0 | 43,7 | 254 | 23,33 |
| Йогурт питьевой Клубника | 200 | 5,3 | 6,4 | 7 | 107 | 29,46 |
| Итого | | | | | | 52,79 |

Полдник ОВЗ и СВО

| | | | | | | |
|--------------------------|-----|------|-----|------|------------|---------------|
| Печенье Венское | 58 | 1,39 | 4,0 | 43,7 | 254 | 23,33 |
| Йогурт питьевой Клубника | 200 | 5,3 | 6,4 | 7 | 107 | 29,46 |
| Печенье Пшеничное | 50 | 3,75 | 7,5 | 34,5 | 220 | 17,25 |
| Молоко. Наша Маша | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | 55,00 |
| Пирожное Бо Бо | 32 | 1,8 | 5,1 | 17,9 | 124,8 | 19,20 |
| Итого | | | | | 826 | 144,24 |

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М. Н.

Агапова А.Ю.

Федотова М. Н.