



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

И.Б.А.
05 февраля

Басова Н.А.

2025г

12 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	16,76
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	64,10
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					759	109,89
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Икра кабачковая	80	0,5	0,2	3,4	17	14,19
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	23,03
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	58,57
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,53
Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	15,00
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,5	34	1,14
Итого					733	122,10
Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	16,76
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	23,03
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	64,10
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					882	132,92
Полдник						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	78,88
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,64
Итого					403	81,52
Полдник ОВЗ и СВО						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	78,88
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,63
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34	250	22,00
Сок Яблочный с трубочкой	200	0,5	0	34	138	22,00
Итого					791	125,52

Кладовщик

Кирилов

Агапова А.Ю

Повар

Федотова

Федотова М.Н.