



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Басова Н.А.

10 марта 2025 г

11 день

# Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	24,95
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	55,28
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>					663	90,98
<b>Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	11,55
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	250\15	4,4	5,9	10,5	113	34,04
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	49,45
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
<b>Итого</b>					676,4	107,82
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	24,95
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	100	10,8	10,9	5,4	163	34,04
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	55,28
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>					825,7	125,02
<b>Полдник</b>						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	25,90
Йогурт питьевой Клубника	200	5,3	6,4	7	107	27,26
<b>Итого</b>						53,16
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	25,90
Йогурт питьевой Клубника	200	5,3	6,4	7	107	27,26
Пирожное Панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127,4	18,72
Пирожное Бо Бо	32	1,8	5,1	17,9	124,8	19,20
<b>Итого</b>					710	91,08
<b>Полдник СВО</b>						
Фрукт Яблоко	310	1,2	1,2	30,4	145,7	44,95
Фрукт Апельсин	280	2,5	0,6	22,7	120,4	51,80
<b>Итого</b>					266	96,75

Кладовщик

*Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.

Повар

Федотова М. Н.