



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Ибау*

Басова Н.А

03 марта

2025 г

## Меню

6 день

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	26,52
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	66,82
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	16,52
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	18,73
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
<b>Итого</b>					<b>726</b>	<b>132,44</b>

### Обед с 7 до 11 лет. в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	19,62
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	25,86
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	59,09
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	15,58
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	18,73
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
<b>Итого</b>					<b>604</b>	<b>141,66</b>

### Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗи СВО

Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	26,52
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	25,86
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	66,82
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	16,52
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	18,73
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
<b>Итого</b>					<b>890,9</b>	<b>158,30</b>

### Полдник

Печенье Пшеничное	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Молоко питьевое кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	14,49
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
<b>Итого</b>					<b>507</b>	<b>62,14</b>

### Полдник ОВЗ СВО

Печенье Пшеничное	50	3,5	8,5	33	220	17,25
Молоко питьевое кипяченое	200	5,5	5,6	10,0	112	14,49
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	30,40
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	22,00
Пирожное. Бо Бо	32	1,8	5,1	17,9	125	19,20
<b>Итого</b>					<b>770</b>	<b>103,34</b>

### Полдник СВО

Фрукт Апельсин	480	4,3	1	38,9	206	88,80
<b>Итого</b>					<b>206,40</b>	<b>88,80</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н