



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

11 марта

2025г

12 день

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Нарезка из свежих огурцов	72	0,7	4,1	1	44	14,77
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	64,10
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
Сок Персик	200	0,5	0	34,0	138	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					728	107,90
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из свежих огурцов	40	0,7	4,1	1	44	6,58
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	26,44
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	58,57
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,53
Сок Персик	200	0,5	0	34,0	138	15,00
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,5	34	1,14
Итого					760	117,90
<b>Обед 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО</b>						
Нарезка из свежих огурцов	72	0,7	4,1	1	44	14,77
Суп картофельный с мясом	250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	26,44
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	64,10
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,18
Сок Персик	200	0,5	0	34	138	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,5	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					851	134,34
<b>Полдник</b>						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	77,08
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,65
Итого					403	79,73
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущ.	200	17,5	14	39	352	77,08
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,65
Итого					403	79,73
<b>Полдник СВО</b>						
Фрукт Апельсин	480	4,3	1	38,9	206	88,80
Итого					206,4	88,80

Кладовщик

Повар

*Агапова А.Ю.*  
*Федотова М.Н.*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н.