



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

18 марта

2025г

2 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глиеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	13,80
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	52,66
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	22,7	8,56
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Итого					556	85,47
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Икра кабачковая	80	0,5	0,2	3,4	17	7,04
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	32,83
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	52,66
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	7,56
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					681	109,47
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	13,80
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	32,83
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	52,66
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	22,7	8,56
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Итого					681	118,30
Полдник						
Запеканка из творога, с соусом свежих ягод	200	12,9	9,5	21,2	222	89,84
Кисломолочный напиток Йогурт (Черника)	200	4,9	6,4	9,5	115	35,39
Итого					337	125,23
Полдник ОВЗ и СВО						
Запеканка из творога, с соусом свежих ягод	200	12,9	9,5	21,2	222	89,84
Кисломолочный напиток Йогурт (Черника)	200	4,9	6,4	9,5	115	35,39
Итого					337	125,23

Кладовщик *Анастасия* Агапова А.Ю.

Повар *Мария* Федотова М.Н.