



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

28 февраля 2025 г

5 день

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u></b>						
Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	30,38
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	68,67
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101	1,69
Итого					706	126,64
<b><u>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</u></b>						
Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	27,14
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	31,42
Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	51,43
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	6,57
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					719	134,34
<b><u>Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО</u></b>						
Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	30,38
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	31,42
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	68,67
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					840	158,06
<b><u>Полдник</u></b>						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	25,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	3,46
Итого					403	29,36
<b><u>Полдник ОВЗ и СВО</u></b>						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	25,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	3,46
Фрукт Груша	347	1,4	1	35	159,8	100,18
Итого					563	129,54
<b><u>Полдник СВО</u></b>						
Фрукт Груша	347	1,4	1	35	159,8	100,18
Фрукт Апельсин	270	2,3	0,5	21,1	111,8	49,95
Итого					272	150,13

Кладовщик

Повар

*Агапова А.Ю.*  
*Федотова М.Н.*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н