



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

04 марта

2025 г.

7 день

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/г	глеводе	Ккал	цена
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	33,11	
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	47,10	
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70	
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16	
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69	
Итого					790	96,96	

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	22,40
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	27,30
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,2	171	47,10
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	8,84
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					701	112,12

Итого

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	33,11
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	27,30
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	47,10
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	9,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69
Итого					862	124,26

Полдник

Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	25,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Фрукт Яблоко	182	0,8	0,8	19,5	93,5	26,42
Итого					496	54,17

Полдник ОВЗ и СВО

Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	25,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,85
Фрукт Яблоко	182	0,8	0,8	19,5	93,5	26,42
Панкейки	36	12,6	1,2	14,6	127	18,72
Итого					623	72,89

Полдник СВО

Фрукт Яблоко	182	0,8	0,8	19,5	93,5	26,42
Фрукт Апельсин	500	4,3	1	38,9	206	92,50
Итого					300	118,92

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.