



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*И.Бас* Басова Н.А.

05 марта

2025 г.

8 день

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гликоды	Ккал	цена
Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	29,05
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	48,41
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок( Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					665	111,31

### Обед с 7 до 11лет в т.ч. дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	80	0,7	4,0	2,5	49	22,31
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	16,34
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	48,41
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	13,93
Сок( Яблоко)	200	1,5	0,4	22	89	15,00
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					713	118,77

### Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих овощей с маслом растит.	100	0,9	5,0	3,1	61	29,05
Суп с макаронными изделиями с птицей (кур.)	250/15	4,9	4,8	16,4	128	16,34
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	48,41
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	15,00
Сок( Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,35	52	1,69
Итого					793	127,65

### Полдник

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	91,47
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	15,50
Итого					388	106,97

### Полдник ОВЗ и СВО

Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	200	14,1	15,6	23,5	291	91,47
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	15,58
Итого					388	107,05

### Полдник СВО

Фрукт Яблоко	380	1,8	1,3	45,3	207	55,10
Фрукт Апельсин	260	2,3	0,5	21,1	112	48,10
Итого					318,60	103,20

Кладовщик  
Повар

*Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.  
Федотова М.Н.