



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

06 марта

2025 г.

Меню

9 день

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,9	5,1	1,2	54	16,26
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	79,28
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	18,93
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					563	118,32
Обед с 7 до 11лет (в.ч дети ОВЗ и СВО)						
Нарезка из огурцов с маслом	40	0,7	4,1	1	44	8,90
Суп с рыбными фрикадельками	250/15	12,9	7,2	20,6	199	64,14
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	47,56
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	18,93
Хлеб Свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					641	142,31
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ,СВО						
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,9	5,1	1,2	54	16,26
Суп с рыбными фрикадельками	250/15	12,9	7,2	20,6	199	64,14
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	79,28
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	18,93
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					762	182,46
Полдник						
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	22,00
Йогурт питьевой Черника	200	5,3	6,4	7	107	26,36
Итого					357	48,36
Полдник ОВЗ и СВО						
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	22,00
Йогурт питьевой Черника	200	5,3	6,4	7	107	26,36
Фрукт Яблоко	258	0,8	0,8	19,5	93,5	37,42
Итого					450,5	85,78
Полдник СВО						
Фрукт Яблоко	258	0,8	0,8	19,5	93,5	37,42
Фрукт Апельсин	250	2,3	0,5	21,1	112	46,25
Итого					205	83,67

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н

Кладовщик
Повар