



MAOU "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

07 марта

2025г

10 день

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/г/глеводе	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без 1 блюда						
Нарезка из свежих помидор	60	1,2	5,1	4,1	67	16,16
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	43,20
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,00
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					693	89,21
Обед с 7 до 11 лет в том числе ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидор	40	1	4,1	3,3	54	13,03
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	30,13
Ежики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	38,95
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	9,02
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,4	0,0	22,0	90	15,00
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					692,4	108,91
Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Нарезка из свежих помидор	60	1,2	5,1	4,1	67	16,16
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15	4,8	5,1	10,8	108	30,13
Ежики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	43,20
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,00
Сок фруктовый (Яблоко)	200	0,3	0,0	22,0	89	15,00
Хлеб свежий	40	0,8	0,4	17,6	67	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,4	52	1,69
Итого					801	119,34
Полдник						
Печенье Венское	59	1,42	4,07	44,48	258,4	22,33
Молоко Наша Маша	200	6,0	6,4	9,4	120	55,00
Итого					378,4	77,33
Полдник ОВЗ, СВО						
Печенье Венское	59	1,42	4,07	44,48	258,4	22,33
Молоко Наша Маша	200	6,0	6,4	9,4	120	55,00
Фрукт Яблоко	252	0,8	0,8	19,5	93,5	36,49
Итого					471,9	113,82
Полдник СВО						
Фрукт Яблоко	450	1,8	1,8	44,1	211,5	65,72
Фрукт Апельсин	260	2,3	0,5	21,1	111,8	48,1
Итого					323,3	113,82
Кладовщик						
Повар						

Анастасия Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н