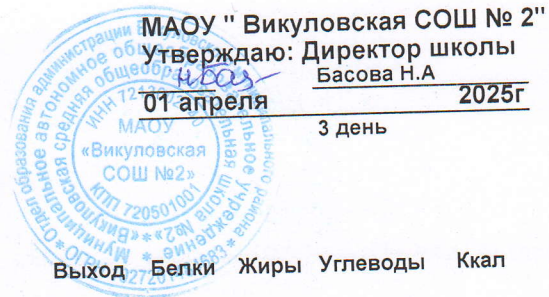


Меню



Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	54,35
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	12,53
Хлеб свежий	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Фрукт Яблоко	205	0,8	0,8	20,1	96,4	37,04
ИТОГО					534,60	106,69

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	54,35
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	12,53
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	40	1,9	0,4	17,5	81	2,89
Фрукт Яблоко	205	0,8	0,8	20,1	96,4	37,04
ИТОГО					666,20	108,97

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	34,42
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	75,44
Сок Фруктовый (Персик)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					794	128,71

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	31,24
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	39,81
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	75,44
Сок Фруктовый (Персик)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
ИТОГО					716	164,27

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	34,42
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	39,81
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	75,44
Сок Фруктовый (Персик)	200	0,3	0,0	22	89	15,00
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
ИТОГО					936	168,52

Полдник

Сыр (порциями)	25	4,1	4,5	0,0	57	21,89
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	166,75	18,8
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,64
Батон подмосковный	30	2,25	0,78	15,18	76,8	2,38
Итого					352	44,71

Итого

Кладовщик

Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н