



Меню



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

02 апреля

2025г

4 день

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Бутерброд с маслом	30	2,3	7,4	14,5	134	11,83
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259	85,18
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,20
Фрукт Яблоко	212	0,8	0,8	20,1	96	37,10
Итого					573	139,31

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

Бутерброд с маслом	30	2,3	7,4	14,5	134	11,83
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	305	85,18
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,20
Фрукт Яблоко	212	0,8	0,8	20,1	96	37,10
Итого					618	139,31

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	65,23
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	10,65
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					721	104,85

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	25,70
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	63,46
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	7,54
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	10,65
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
итого					737,4	122,63

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	25,70
Курица запеченая	100/5	17,4	17,0	0	223	65,23
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,62
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	10,65
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого						130,55

Полдник

Плюшка Новомосковская	80	6,08	6,96	45,76	271,2	25,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	7,16
Фрукт Яблоко	212	0,8	0,8	20,1	96	37,10
Итого					464,6	69,26

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Федотова М.Н.

Агапова А.Ю.

Федотова М.Н.