



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.А. Басова Басова Н.А.

21 апреля 2025 г

5 день

Меню

Завтрак ОБЗ и СВО с 7 до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	42,81
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	7,40
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,09
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Итого					606	116,07

Завтрак ОБЗ и СВО с 12 лет

Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	42,81
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	8,05
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,09
Хлеб пшеничный Свежий	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,45
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	55,00
Итого					631	116,72

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	26,57
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	59,28
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок персик	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101	1,69
Итого					706	113,44

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОБЗ и СВО

Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	22,86
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	33,66
Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	51,43
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	6,57
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					719	132,30

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОБЗ и СВО

Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом растительным	100	0,9	5	3,1	61	26,57
Рассольник Ленинградский	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	33,66
Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	59,28
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	8,74
Сок персик	200	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					840	147,10

Полдник

Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	17,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,7	52	3,98
Итого					189	21,88

Кладовщик

Повар

Анастасия
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н