



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

03 апреля 2025 г

5 день

Меню

Завтрак ОВЗ и СВО с 7 до 11 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена |
|--------------------------------|-------|-------|------|----------|-------|--------|
| Фрикадельки из кур | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 162,9 | 42,81 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 150 | 1,7 | 4,5 | 24,3 | 148,6 | 7,40 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94,1 | 6,50 |
| Хлеб пшеничный Свежий | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,32 |
| Хлеб ржаной Дарнинский | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,45 |
| Фрукт Груша | 495 | 2,0 | 1,5 | 51,0 | 232,7 | 138,73 |
| Итого | | | | | 719 | 198,21 |

Завтрак ОВЗ и СВО с 12 лет

| | | | | | | |
|--------------------------------|-----|------|------|------|-------|--------|
| Фрикадельки из кур | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 162,9 | 42,81 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 2,0 | 5,4 | 29,2 | 173,4 | 8,53 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94,1 | 6,50 |
| Хлеб пшеничный Свежий | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,32 |
| Хлеб ржаной Дарнинский | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,45 |
| Фрукт Апельсин | 353 | 3,2 | 0,7 | 28,6 | 151,8 | 65,30 |
| Итого | | | | | 662 | 125,91 |

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

| | | | | | | |
|---|-----|------|------|------|-----|--------|
| Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом растительным | 100 | 0,9 | 5 | 3,1 | 61 | 26,30 |
| Рыба запечённая | 100 | 15,5 | 12,9 | 3,1 | 191 | 59,28 |
| Рис припущенный | 180 | 3,5 | 4,4 | 30,5 | 176 | 8,74 |
| Сок яблоко | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный Свежий | 40 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 2,16 |
| Хлеб ржаной Дарнинский | 30 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 | 1,69 |
| Итого | | | | | 706 | 113,17 |

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

| | | | | | | |
|---|----------|------|------|------|-----|--------|
| Нарезка из свежих помидор с маслом растительным | 80 | 0,7 | 4,0 | 2,5 | 49 | 23,40 |
| Рассольник Ленинградский | 250/10/5 | 5,0 | 6,3 | 14,4 | 134 | 33,85 |
| Рыба запечённая | 90 | 13,1 | 10,5 | 2,8 | 158 | 51,43 |
| Рис припущенный | 150 | 3,1 | 3,8 | 25,4 | 148 | 6,57 |
| Сок яблоко с трубочкой | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 22,00 |
| Хлеб пшеничный Свежий | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58 | 1,64 |
| Хлеб ржаной Дарнинский | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,14 |
| Итого | | | | | 719 | 140,03 |

Обед с 12 лет полный в том числе дети ОВЗ и СВО

| | | | | | | |
|---|----------|------|------|------|-------|--------|
| Нарезка из свежих огурцов и помидор с маслом растительным | 100 | 0,9 | 5 | 3,1 | 61 | 26,30 |
| Рассольник Ленинградский | 250/10/5 | 5,0 | 6,3 | 14,4 | 134 | 33,85 |
| Рыба запечённая | 100 | 15,5 | 12,9 | 3,1 | 191 | 59,28 |
| Рис припущенный | 180 | 3,5 | 4,4 | 30,5 | 176 | 8,74 |
| Сок яблоко | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный Свежий | 40 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 2,16 |
| Хлеб ржаной Дарнинский | 30 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101,3 | 1,69 |
| Итого | | | | | 840 | 147,02 |

Полдник

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-----|-----|------|------|-------|-------|
| Рогалик с начинкой молочносодержащей | 80 | 5,5 | 17,6 | 39,4 | 337,6 | 28,50 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,7 | 52 | 3,36 |
| Итого | | | | | 390 | 31,86 |

Кладовщик

Повар

Анастасия
Федотова

Агапова А.Ю

Федотова М.Н